

Nivel de conocimiento acerca del VIH, su profilaxis y prevención en estudiantes y personal de salud del Paraguay

Level of knowledge about HIV, its prophylaxis and prevention in healthcare workers and students in Paraguay

Sannie Molinas Gauto¹, Keyla Delgado Rivarola¹ y Guillermo Insfran Méndez¹

¹Universidad del Pacífico, Facultad de Ciencias de la Salud, Asunción-Paraguay.

Financiamiento: Autofinanciado por los autores.

Conflictos de intereses: Los autores declaran no tener conflictos de interés.

Recibido: 28 de octubre 2023 (Fecha última recepción: 16 de febrero de 2025) / Aceptado: 11 de marzo de 2025

Resumen

Introducción: El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) afecta a nivel celular principalmente a los linfocitos T CD4+ debilitando el sistema inmunitario. Los lineamientos y recomendaciones han cambiado ante la aparición de nuevas estrategias de prevención y tratamiento. La profilaxis pre y post-exposición (PrEP y PEP) constituyen modalidades de prevención en personas seronegativas basadas en la administración de fármacos anti-retrovirales (ARV) con la finalidad de disminuir la probabilidad de la transmisión con altas tasas de efectividad. **Objetivo general:** Determinar el nivel de conocimiento acerca de profilaxis y prevención del VIH del personal de salud y estudiantes de ciencias de la salud en Paraguay. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, muestreo no probabilístico de casos consecutivos; se administró el cuestionario “Conocimientos acerca del VIH y profilaxis pre y post-exposición al VIH”. **Resultados:** Fueron encuestadas 504 personas con una edad media de 29 ± 7 años; 58,3% (294) de sexo femenino, siendo la mayoría (22%) del departamento de Central. El nivel de conocimiento sobre profilaxis y prevención del VIH fue suficiente en 54,2% (273) de los participantes, sin diferencias estadísticamente significativas con respecto la especialidad ejercida. **Conclusión:** El nivel de conocimiento fue suficiente en poco más de la mitad del personal de salud encuestado.

Palabras clave: VIH; profilaxis; antirretrovirales; personal de salud.

Abstract

Introduction: The human immunodeficiency virus (HIV) affects mainly CD4+ T lymphocytes, debilitating the immune system. Guidelines and recommendations have changed due to the emergence of new prevention and treatment strategies. Pre- and post-exposure prophylaxis (PrEP and PEP) constitute prevention modalities in seronegative people based on the administration of antiretroviral drugs (ARV) with the aim of reducing the probability of transmission with high rates of effectiveness. **General objective:** Determine the level of knowledge about HIV, its prophylaxis and prevention in healthcare workers and health science students in Paraguay. **Methodology:** Observational, descriptive cross-sectional study, non-probabilistic sampling of consecutive cases, the questionnaire “Knowledge about HIV and pre- and post-exposure prophylaxis to HIV” was administered. **Results:** 504 people were surveyed with an average age of 29 ± 7 years, 58.3% (294) being female, with 22% (111) from Central department. The level of knowledge about HIV prophylaxis and prevention was sufficient in 54.2% (273) of the participants, without statistically significant differences with respect to the specialty practiced. **Conclusion:** The level of knowledge was sufficient in just over half of the healthcare workers surveyed.

Keywords: HIV; prophylaxis HIV; antiretrovirals; healthcare workers.

Correspondencia a:

Guillermo Insfran M.
ginsfran96@gmail.com

Introducción

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) es un retrovirus inmunotrópico cuya célula diana son los linfocitos T CD4⁺, a los que invade y termina destruyendo¹.

El manejo de la infección por el VIH se enfoca en su reconocimiento y tratamiento antirretroviral precoz, logrando disminuir la transmisión y la mortalidad por el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Sin embargo, los lineamientos y recomendaciones han cambiado ante la aparición de nuevas estrategias de prevención y tratamiento².

La profilaxis post-exposición (PEP) es un método preventivo para personas seronegativas tras una exposición de riesgo, como accidentes con objetos contaminados o relaciones sexuales sin preservativo. Consiste en administrar fármacos antirretrovirales (ARV) dentro de las primeras 72 horas post-exposición para reducir significativamente la probabilidad de transmisión del virus, siendo más efectiva cuanto antes se inicie³. Otra modalidad de prevención es la profilaxis pre-exposición (PrEP), basada en el uso diario de ARV en personas sin contacto previo con el virus, con alta efectividad, especialmente cuando se asegura una adherencia constante⁴.

En Paraguay, según los últimos registros, datos parciales desde enero a noviembre de 2024, se identificaron 1.372 nuevos infectados (74% hombres y 26% mujeres) y 531 en estadio SIDA. Entre los nuevos casos, 19% tenía entre 25 y 29 años de edad, 17% de 30 a 34 años y 12% entre 35 y 40 años⁵. En Paraguay, la PEP para el VIH es ofrecido por el MSPyBS y sigue las pautas de triple terapia: tenofovir (TDF) + lamivudina (3TC) + dolutegravir por 28 días, junto con apoyo psicológico⁶. Posterior a las últimas recomendaciones de la OMS, en el año 2019 el MSPyBS ha considerado la implementación de la PrEP dirigido a personas con riesgo de infección significativo, previa validación de protocolos y capacitación de recursos humanos⁷.

Considerando el rol que cumple el personal de salud en reducir la propagación del virus y disminuir la carga de la enfermedad en la población en general, el objetivo del presente trabajo fue determinar el nivel de conocimiento acerca del VIH, su profilaxis y prevención del personal de salud y estudiantes del área en Paraguay.

Materiales y Métodos

Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal en la República del Paraguay, entre los meses de junio y octubre del año 2023, al personal de salud mayor de edad de ambos sexos, que aceptó participar del estudio. Se excluyeron cuestionarios con respuestas incompletas o mal contestados.

Se empleó un muestreo no probabilístico de casos consecutivos. Los datos fueron recolectados mediante la difusión por mensajería instantánea utilizando el cuestionario autoadministrable, virtual confeccionado en Google Form de la versión modificada de “Conocimientos acerca del VIH y profilaxis pre y post-exposición al VIH” elaborado por Bunting y cols.⁸ previo pre-test donde se evaluó la comprensión y validez de los ítems por parte de médicos especialistas en infectología, previamente traducido al español por un traductor público. El cuestionario se divide en dos secciones: la primera sección de cinco preguntas sobre datos

sociodemográficos de los participantes y la segunda consta de 13 preguntas, las primeras cinco preguntas evalúan el conocimiento sobre PrEP, las siguientes cuatro preguntas evalúan conocimientos sobre transmisión del VIH y las últimas cuatro sobre PEP.

Con respecto al nivel de conocimiento se considera adecuado, según la encuesta original Bunting y cols.⁸, un mínimo de 60% de respuestas correctas; por tanto, un nivel de conocimientos suficiente corresponde a ocho respuestas correctas y un nivel de conocimientos insuficiente, a menos de ocho respuestas correctas.

Para el análisis estadístico los datos fueron recogidos y analizados utilizando Paquete Microsoft Office 2021 y BM SPSS statistics 27.0. Las variables cuantitativas se procesaron utilizando mediana y desviaciones estándar, en tanto que las cualitativas en frecuencias, porcentajes y test de Fisher con un intervalo de confianza 95%, para un nivel de significancia de 0,05 con un margen de error del 5%.

Se respetaron los principios éticos de la investigación científica siendo voluntario, anónimo y confidencial. El protocolo fue aprobado por el comité de ética de la Universidad del Pacífico, en mayo del 2023.

Resultados

Se obtuvieron 507 respuestas del cuestionario, de las cuales fueron descartadas tres respuestas por estar incompletas y mal llenadas quedando, por lo tanto, 504 respuestas en el estudio. El 58,3% (n: 294) de los participantes se identificó con el sexo femenino y el 41,7% (n: 210) con el sexo masculino. La edad media fue de 29 ± 7 años. Según la especialidad ejercida, 38% (n: 190) de los encuestados eran odontólogos, seguidos por estudiantes de medicina, 18% (n: 90). (Figura 1).

El nivel de conocimiento sobre profilaxis y prevención del VIH fue suficiente en 54,2% (n: 273) de los participantes. Según la especialidad ejercida, tuvo un nivel de conocimiento suficiente 77,5% (n: 62) de los enfermeros, 69,2% (114) de los médicos y 61,8% (n: 21) de los instrumentadores quirúrgicos, siendo estas diferencias estadísticamente significativas (test de Fisher: 0,0098) (Figura 1).

En relación con el VIH, la mayoría comprende que una carga viral indetectable no transmite el virus (81,3% n: 414/504) y que la infección por VIH es incurable (94% n: 470/504), pero persisten creencias incorrectas sobre el tratamiento. Respecto a la PEP, solo 36,3% (n: 183/504) sabe que existe un medicamento eficaz post-exposición, y 12,9% (n: 65/504) identifica correctamente el período de efectividad de hasta 72 horas. En cuanto a la PrEP, 55,4% (n: 279/504) sabe que los pacientes deben ser VIH negativos para iniciarla, pero menos de la mitad reconoce correctamente su efectividad y seguridad.

Discusión

Diversos estudios reportan resultados variables en cuanto al nivel de conocimiento del VIH en personal de la salud⁹⁻¹¹. En el presente estudio, casi la mitad de los participantes (54,2%) tuvieron un conocimiento suficiente sobre el VIH, la PEP y PrEP, sin diferencias estadísticamente significativas según la especialidad ejercida. Dichos resultados son similares a los encontrados en Brasil por Matos y cols.¹⁰ donde 49,9%

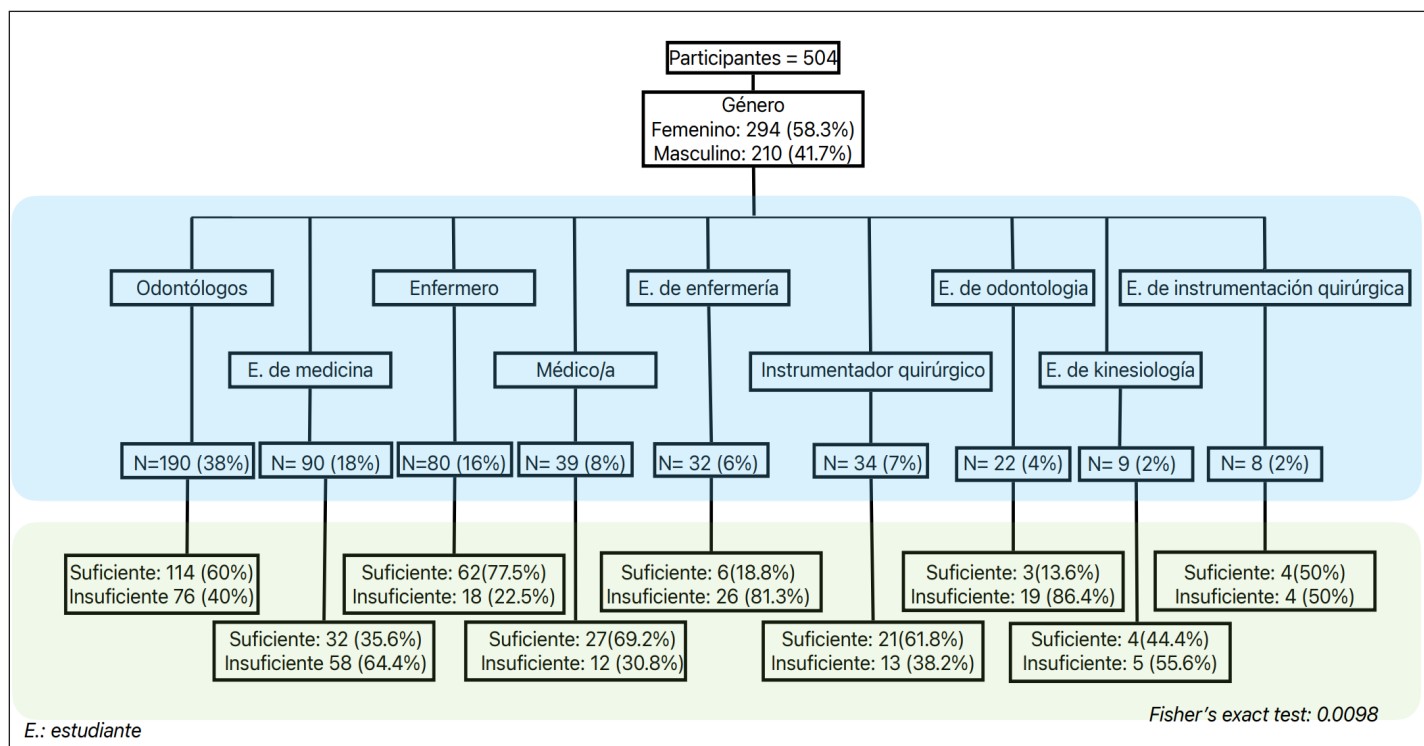


Figura 1. Nivel de conocimiento acerca del VIH, su profilaxis y prevención en estudiantes y personal de salud del Paraguay. Caracterización de los participantes acorde a especialidad y resultados.

presentaba suficiente conocimiento y en Venezuela, por Dávila y cols.¹¹, donde 60,4% tenía buen conocimiento sobre el tema. Sin embargo, Bunting y cols.⁸, en un estudio similar en E.U.A., encontraron un nivel de conocimiento suficiente en 79,6% de los participantes. Galicia y cols.¹² reportaron un resultado similar en conocimiento sobre PrEP en médicos.

El hecho de que solamente un poco más de la mitad del personal de salud estudiado tenga un nivel de conocimiento suficiente podría deberse a la poca difusión en congresos científicos, conversatorios y jornadas sobre las estrategias de prevención basadas en ARV; también es importante denotar que en la malla curricular de la carrera no enfatiza sobre PEP y PrEP, disponibles en el sector público a nivel país.

Esta baja difusión de nuevas estrategias de prevención probablemente se deba a que la implementación de PrEP en Paraguay tiene menos de cinco años, a pesar de su alta eficacia en la disminución de la transmisión del VIH entre la población con altos factores de riesgo.

Para concluir, estos resultados refuerzan la necesidad de mejorar el conocimiento en el personal y estudiantes del área de la salud, con el fin de disminuir la transmisión del VIH en el país. Esto se podría lograr realizando campañas públicas, charlas en centros de salud y hasta en medios de comunicación públicos acerca de la disponibilidad de PrEP y PEP, para casos que sean necesarios. También se debe insistir en las universidades sobre la inclusión del tema en la malla curricular y el entrenamiento a los futuros trabajadores de salud para que las estrategias de profilaxis, sobre todo, PrEP sea exitosa.

Referencias bibliográficas

1. Abdulghani N, González E, Manzardo C, Casanova J M, Pericás J M. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH). Síndrome de inmunodeficiencia adquirida. FMC 2020; 27: 63-74. <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2020.03.008>
2. Johnson M M, Jones C E, Clark D N. The effect of treatment-associated mutations on HIV replication and transmission cycles. Viruses 2022; 15: 107. doi: 10.3390/v15010107.
3. Elliott T, Sanders E J, Doherty M, Ndung'u T, Cohen M, Patel P, et al. Challenges of HIV diagnosis and management in the context of pre-exposure prophylaxis (PrEP), post-exposure prophylaxis (PEP), test and start and acute HIV infection: a scoping review. J Int AIDS Soc 2019; 22: e25419. doi: 10.1002/jia2.25419.
4. O Murchu E, Marshall L, Teljeur C, Harrington P, Hayes C, Moran P, et al. Oral pre-exposure prophylaxis (PrEP) to prevent HIV: a systematic review and meta-analysis of clinical effectiveness, safety, adherence and risk compensation in all populations. BMJ Open 2022; 12: e048478. doi: 10.1136/bmjopen-2020-048478.
5. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Repuntan nuevos diagnósticos de VIH en el país [Internet]. Asunción: MSPBS; 2024 [Fecha de acceso: 16 de febrero 2025]. Disponible en: <https://dgvs.mspbs.gov.py/repuntan-nuevos-diagnosticos-de-vih-en-el-pais/>
6. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Dirección General de Vigilancia de la Salud, Programa Nacional de Control de SIDA/ ITS. Manual de manejo de la infección por VIH y tratamiento antirretroviral en adolescentes y adultos. 7ma Edición. Asunción, Paraguay; 2017. Available from: <https://www.mspbs.gov.py/pronasida/nmanuales.html>
7. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Dirección General de

- Vigilancia de la Salud, Programa nacional de control de Sida/ITS. Protocolo Clínico y Directrices Terapéuticas para Profilaxis Pre Exposición [Internet]. 2020 [Fecha de acceso: 25 de junio 2023]. Disponible en: <https://www.mspbs.gov.py/pronasida/nmanuales.html>
8. Bunting S R, Feinstein B A, Hazra A, Sheth N K, Garber S S. Knowledge of HIV and HIV pre-exposure prophylaxis among medical and pharmacy students: a national, multi-site, cross-sectional study. *Prev Med Rep* 2021; 24: 101590. doi: 10.1016/j.pmedr.2021.101590.
 9. Sánchez-Rubio Ferrández J, Martínez Sesmero J M, Navarro Aznárez H, Fernández Espínola S, Escobar Rodríguez I, Ventura Cerdá J M. Percepción de los profesionales sanitarios sobre la profilaxis preexposición al VIH en España (Estudio PERPPRES). *Farm Hosp* 2016; 40: 287-301. <https://dx.doi.org/10.7399/fh.2016.40.4.10489>.
 10. Matos M C B, Araújo T M E, Queiroz A A F L N, Borges P T M. Knowledge of health students about prophylaxis pre and post exposure to HIV. *Rev Gaucha Enferm* 2021;42: e20190445. doi: 10.1590/1983-1447.2021.20190445.
 11. Dávila M E, Gil M. Nivel de conocimiento y actitud de los odontólogos hacia portadores de vih/sida. *Acta Odontol Venez* 2007; 45: 234-9. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S000163652007000200020&lng=es.
 12. Galicia P, Chuvieco S, Santos Larrégola L, Cuadros J, Ramos-Rincón J M, Linares M. Conocimiento sobre chemsex, profilaxis pre-exposición contra el VIH (PrEP) y entrevista sexual en atención primaria: ¿estamos preparados? *Medicina de Familia SEMERGEN* 2023; 49: 101929. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.semerg.2023.101929>