

Concepto “Una Salud”, ¿es solo una frase bonita? o ¿cómo lo llevamos a la práctica?

Is the concept “One Health” just a pretty phrase? Or how do we put it into practice?

Sr. Editor:

El concepto “Una Salud” hace ya mucho dejó de ser un simple modelo impulsado por unos pocos, hoy, es un enfoque liderado por un cuatripartito: la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) y el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA)¹.

Normalmente el foco está puesto en las zoonosis y sólo pensando en el humano como ser vivo afectado, pero esta forma de pensar es la misma desde la época de Hipócrates, hoy perdemos oportunidades de mejora por no usar este enfoque, la reciente noticia de un perro que visita a su tutor en el Hospital Clínico de la U. de Chile pone de manifiesto nuevamente el intrincado vínculo entre la salud humana y la de los animales, se menciona mucho el cuidado para que la mascota no vaya a infectar a su tutor, pero ¿quién mide el riesgo para la mascota al entrar a un ambiente intrahospitalario? Hay que recordar que recientemente se ha descrito *Klebsiella pneumoniae* ST307 multi-resistente en pacientes caninos y felinos en Chile². A modo de ejemplo de este enfoque insuficiente, los actuales protocolos del Ministerio de Salud acerca de mpox incluyen muchas recomendaciones, pero nada dicen respecto de qué hacer con un paciente positivo infectante si este convive con alguna mascota (canino, felino, hámster, etc). Los CDC, por ejemplo, si contemplan el mundo animal dentro de sus recomendaciones³, lo mismo para COVID-19, ¿puede un humano en su periodo infeccioso compartir estrechamente con su mascota? y ¿una persona con TBC activa? Otros países ya contemplan estas preguntas.

La actual epizootia de influenza aviar A H5N1, ha demostrado que el virus está traspasando especies (aves, vacas, gatos, humanos)⁴, pero ¿tenemos los sistemas de vigilancia humana y animal integrados en línea? ¿sabrán los médicos veterinarios reconocer un gato con influenza aviar o un perro con COVID-19?

Me pregunto también: ¿Es de rutina que un pediatra en la primera consulta pregunte acerca de mascotas en la casa, y su nivel de salud? o al revés ¿es de rutina que un médico veterinario en la primera consulta con un cachorro

pregunte acerca de enfermedades en el grupo humano que lo recibirá?

Las ventajas de articular los enfoques y la gestión sanitaria son evidentes, se mejora el diagnóstico y prevención de enfermedades, el estado psicosocial de los pacientes humanos, la detección temprana de riesgos ambientales para la salud, una mayor satisfacción del paciente^{5,6,7}, etc.

En conclusión, para que este enfoque “*Una Salud*” se traduzca en acciones concretas, es fundamental que la comunidad médica humana fortalezca la colaboración con médicos veterinarios, epidemiólogos y especialistas en salud ambiental, entre otros. La creación de comités intersectoriales, la inclusión de profesionales de todo ámbito en equipos de salud pública y el desarrollo de programas de formación conjunta permitirían optimizar la respuesta ante brotes infecciosos y mejorar la gestión de riesgos sanitarios.

Referencias bibliográficas

1. OMS. La Alianza Cuatripartita pide que se aplique el enfoque de «Una sola salud» para que el planeta sea un lugar más seguro [Internet]. Who.int. [citado el 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news/item/27-03-2023-quadripartite-call-to-action-for-one-health-for-a-safer-world>
2. UDEC. Expertos UdeC detectan por primera vez en Chile cepa multiresistente de *Klebsiella pneumoniae* ST307 en animales domésticos [Internet]. Noticias UdeC. 2025 [citado el 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://noticias.udec.cl/expertos-udec-detectan-por-primera-vez-en-chile-cepa-multiresistente-de-klebsiella-pneumoniae-st307-en-animales-domesticos/>
3. CDC. Mpox in animals and pets [Internet]. Mpox. 2024 [citado el 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mpox/about/mpox-in-animals-and-pets.html>
4. Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud. Actualización Epidemiológica: Influenza aviar A(H5N1) en la Región de las Américas, 15 de mayo del 2025. Washington, D.C.
5. Kahn L H, Kaplan B, Monath T P, Steele J H. Teaching “one medicine, one health”. Am J Med. 2008; 121:169-70. <http://dx.doi.org/10.1016/j.amjmed.2007.09.023>
6. Rabinowitz P M, Natterson-Horowitz B J, Kahn L H, Kock R, Pappaioanou M. Incorporating one health into medical

education. BMC Med Educ 2017; 17 (45). <https://doi.org/10.1186/s12909-017-0883-6>

7. Araya M. Una Salud, más allá de las zoonosis. Rev Inst Salud Pública Chile [Internet]. 31 de diciembre de 2020 [citado 2 de junio de 2025]; 4 (2). Disponible en: <https://revista.ispch.gob.cl/index.php/RISP/article/view/104>. doi: <https://doi.org/10.34052/rispch.v4i2.104>

Mauricio Araya Parra¹

*¹Diplomado en Epidemiología Veterinaria Aplicada
Escuela de Medicina Veterinaria, Universidad Mayor
Miembro comisión “Una Salud” Colegio Médico
Veterinario, Consejo Metropolitano.*

Correspondencia a:
mauricio.arayaparra@gmail.com