

Anatomía del alma

Soul anatomy



microscopio del arte y la cultura

Cuando en septiembre de 1979, durante una reunión gremial en el auditorio Profesor Aníbal Ariztía del Hospital Luis Calvo Mackenna, el distinguido neurólogo Javier Cox se atrevió a mencionar el alma, nadie rio, probando que todos creíamos en esta entidad maravillosa.

¿Existe el alma? Hasta la pregunta es necia, diría Cantinflas, pero como los médicos jóvenes fueron educados en la escuela de la referencia bibliográfica, buscamos apoyo en la literatura sagrada, empezando por la India de los siglos III y IV a.C. con el *Bhagavad-Gita*, que estima su tamaño en la diezmilésima parte de la punta de un cabello¹ y el *Svetāśvatara Upanishad*, que precisa: “cuando la punta de un cabello se divide en cien partes y cada una de esas cien partes se divide luego en otras cien, cada una de éstas constituye la medida de la dimensión del alma”² (Figura 1).

Pasamos a nuestra Biblia, *Génesis 2:7*: “Dios formó al hombre del polvo del suelo y sopló en sus narices aliento de vida, de

modo que el hombre se convirtió en un alma viviente”. Está formada por tres partes, como lo explica Aryeh Kaplan, un judío ortodoxo: “El aliento de Dios (*neshamá*) deja primero sus labios, viaja en forma de viento y finalmente descansa (*néfish*) en la vasija; de estos niveles, *neshamá* es el más elevado y el más cercano a Dios, mientras *néfish* es el aspecto del alma que reside en el cuerpo, y el *ruaj*, ubicado entre los dos, ata al hombre con su fuente espiritual³.”

Por su parte, el Islam honra y exalta el alma, sin hacer excepciones del color, género o religión de quien la porta. En Tu nombre, mi Señor, -oran los creyentes- me acuesto, y en Tu nombre me levanto. Si Tú decides tomar mi alma, ten piedad de ella y si Tú decides devolver mi alma, protégela como proteges a Tus siervos virtuosos⁴.

El *Amoxaltepetl* azteca, recopilación de mitos del pueblo nahua, dice que *tonalli* (el alma), una entidad anímica luminosa, alojada en el interior del cuerpo humano, le da calor y rige todas las facultades relacionadas con el movimiento y el crecimiento, por lo que reside en la cabeza, aunque para algunos reside en el cuerpo entero, palmas de manos o torrente sanguíneo⁵.

Entre los antiguos griegos, Aristóteles expresa que “asentada en el corazón, el alma (*psykhé*) es la fuente de la vida y del movimiento; en ella se diferencian tres formas, vegetativa, sensible y neumática; y cinco cualidades, nutritiva, sensitiva, concupiscible, motiva e intelectual”⁶; y Sócrates, a través de Platón, explica que es “invisible, preexistente y va cambiando sucesivamente de cuerpos como un hombre cambia de vestimentas”⁷ y que “es del alma de donde arrancan todos los males y todos los bienes, así pues es lo que ante todo hay que tratar si se quiere el bienestar de la cabeza y del resto del cuerpo”⁸. Y si quieren citas médicas, William Harvey, el del *Motu cordio*, en 1628 manifiesta que el alma está en la sangre, cuyo calor incita al corazón a latir y es el asiento de la vis enthea, es decir, la fuerza divina de la especie⁹, en tanto que Descartes sostiene que la realidad del hombre es la armoniosa composición de un cuerpo (*res extensa*) y un alma (*res cogitans*)¹⁰.

Entonces... ¿cuándo desapareció de la enseñanza médica y no volvió a mencionarse entre nosotros hasta su redescubrimiento por el Dr. Cox? ¡Ay, comenzó a morir con la célebre Fabrica de Vesalio, se apagó con la palabrería vana de las reuniones clínicas y hoy está en peligro de extinción por la pérdida del logos, que la expresa y nos aparta de las bestias.

Referencias bibliográficas

- 1.- A.C. Bakhtivedanta Swami Prabhupada. El Bhagavad-Gita tal como es. The Bakhtivedanta Book Trust. Los Angeles USA 1978.
2. <https://es.wikipedia.org/wiki/Svetāśvatara-upaniṣad>
- 3.- Kaplan, A. El alma. En: The Handbook of Jewish Thought" Vol. 2, Moznaim Publishing. <https://aishlatino.com/el-alma/>
- 4.- Ragheb El-Sergany. <https://knowingallah.com/es/articles/la-vision-del-islam-sobre-el-alma-humana-parte-i/>
- 5.- <https://www.academia.edu/30302594/Amoxaltepetl>.
- 6.- Aristóteles. Metafísica. Editorial Iberia. S.A. Barcelona 1962.
- 7.- Platón. Fedón o del alma. En: Diálogos escogidos. El Ateneo, 4ª. Edición 1966, Buenos Aires.
- 8.- Derr O. Situación preocupante de la salud mental en Chile. El Mercurio 10 julio 2023; A2.
- 9.- Guilielmi Harvei. Exercitatio anatomica de motu cordis et sanguinis in animalibus. <https://www.cervantesvirtual.com/obra/exercitatio-anatomica-de-motu-cordis-et-sanguinis-in-animalibus/>
- 10.- Descartes. Discurso del método. <https://www.posgrado.unam.mx/musica/lecturas/LecturaIntroduccionInvestigacionMusical/epistemologia/Descartes-Discurso-Del-Metodo>.

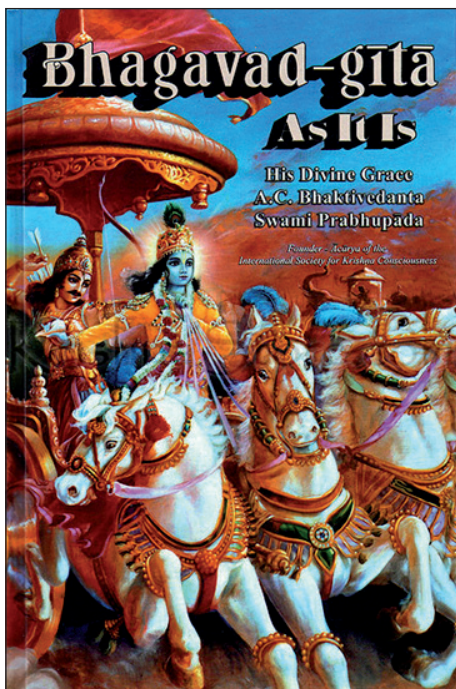


Figura 1. Bhagavad-Gita.

Walter Ledermann Dehnhardt¹
¹Centro de Estudios Humanistas Julio Prado

Correspondencia a:
humanitasjulio Prado@gmail.com